

ZALĀ ZIEMEĻ- KURZEME



Slīteres nacionālais parks
Talsu pauguraine
Abavas senlejas dabas parks
Usmas ezers
"Laumu dabas parks"
Engures ezera dabas parks
Atpūta un izklaide



GREEN NORTH KURZEME

Abavas senlejas dabas parks



Abavas senlejas dabas parks [37]

Glēznainā, dzejnieku un rakstnieku apjūsmotā Abavas ieleja, ir viena no visiteismīgākajām upju senlejām Latvijā, kuru jau 20.gs.30.gados sāka dēvēt par "Kurzemes Šveici." Tā ir bagāta ar stāvām, gravu saposmotām terasu nogāzēm, kur vietām atsedzas smilšakmens ieži, alas, izplūst avoti un parādās ūdenskritumi. Lai to visu saglabātu, izveidots Abavas senlejas dabas parks un īpaši aizsargājama kultūrvēsturiskā teritorija "Abavas ieleja".

Drubazu dabas taka [40] piedāvā iepazīties ar dažādiem pļavu tipiem un daudzveidīgo augu valsti. T. 32 52497

Sabiles Vīna kalns [43] minēts Ginesa rekordu grāmatā kā vistālāk uz ziemeļiem esošais vīnogu dārzs pasaulē. T. 32 52344

Pedvāles brīvdabas mākslas muzejs [42] atrodas Abavas ielejas kreisajā krastā, blakus Sabilei. Šeit 200 ha platībā, tēlnieks Ojārs Feldbergs ir izveidojis brīvdabas mākslas muzeju, kur ainavā eksponēti dabas objekti un skulptūras. Maltīti piedāvā kafējnicā "Dāre", nakšņošanas iespējas - viesu nams "Firkspedvāle." www.pedvale.lv

Abavas rumba [44] ir iecienīta tūristu atpūtas vieta. Rumba, volejbola laukumi, telts un ugunsкура vietas, dubļu vanna piesaista aktīvos atpūtniekus. T. 32 52344

Māras kambari [45] - Abavas ielejas labā krasta smilšakmens atsegumā dabiski veidojusies aku sistēma - sena kulta vieta.



Drubazas Nature Trail [40] offers the possibilities to see different kinds of meadows and plants. Ph. 32 52497

Sabile Vineyard Hill [43] is registered in the Guinness World Record Book as the most boreal vineyard in the world. Ph. 32 52344

Pedvāle Open Air Art Museum [42] is located on the left bank of the Abava River close to Sabile Town. Here the sculptor Ojārs Feldbergs has created an open-air art museum where sculptures and natural objects are displayed in a landscape of over 200 ha. Food is served in the Dāre Cafe. Accommodations are available in the Firkspedvāle guest house. Ph. 32 52249 www.pedvale.lv

Abava Rapids [44] is a dolomite threshold waterfall of over a 2 meters in height. Campsites, volleyball ground and mud bath attract the active on holiday. Ph. 32 5234

Māras Kambari [45] is a natural cave system in a sandstone cliff on the Right Bank of the Abava River and is also an ancient sacred place.

Naktsmitnes/Accommodation

Viesu mājas/Guest houses Sabilē "Imūlas" T. 31 3143
"Avotu paradīze" T. 6810418; "Senzimavas" T. 941936

Lauku mājas/Country houses

Kandavā "Ezermalī" T. 31 31764; "Grāvas" T. 945938
"Indāni" T. 9259272; "Abavnieki" T. 926339

"Mežtiņi" T. 9418603; Rendā "Ceļmalī" T. 33 4728
"Spērvēles" T. 33 73378; "Upmalī" T. 33 4728

T. 920827

Laivu noma/Boat rental

Kandavā "Vitiņi" T. 9414060; "Plosti" T. 31 31349; Sabilē "Kurzemes Šveici" T. 32 52113; Rendā "Avoti" T. 928376

Izjādes/Horseback riding

Kandavā "Indāni" T. 9259272; "Plosti" T. 31 31349; "Abavnieki" T. 926339; Sabilē "Blodas" T. 32 8033

Primeval Valley of Abava River Nature Park [37]

The Nature Park was founded to protect one of the most beautiful river valleys in Latvia. The area is rich in nature and has been a source of inspiration for many Latvian poets and writers. In 1930s it was called the Switzerland of Kurzeme. The terraced slopes of the valley are interrupted by deep ravines. In many places along the river you can find sandstone cliffs, natural caves, springs and even some small waterfalls.





Pētniekiem!

Pastariņa muzejs [2] – muzeja pagalmā aplūkojams Ziemeļkurzemes lauku sētas makets "kņiņveišu" lielumā. Programmā "No grauda līdz maizei" – paša veidots un cepts maizeš kukulītis un tā nobaudīšana ar liepziedu tēju. T. 31 42473

Valdemārpils meža muzejs "Bojas" [25] piedāvā iepazīt Latvijas mežsaimniecības vēstures ekspozīciju, meža dzīvnieku ragu kolekciju un iegādāties suvenīrus no ražiem. T. 32 76120

Kolkas līvu centrs T. 32 77267 un etnogrāfiskā kolekcija "Randāļi" Mazirbē T. 32 48375, sniedz informāciju visiem, kas grib ielūkoties ībiešu tautas senātnē un šodienā.

For explorers!

Pastariņš Museum [2] has a dwarf size model of a Kurzeme farmstead in the yard of the museum. A special program for visitors called "From Grain to Bread". Make yourself a loaf of bread and enjoy it with a herbal tea. Ph. 31 42473.

Valdemārpils Forestry Museum Bojas [25] has an exhibition on history of forestry in Latvia, wild animals horn collection and horn souvenirs. Ph. 32 76120

Kolka Liv Centre Ph. 32 77267 and ethnographic collection "Randāļi" in Mazirbē Ph. 32 48375 are open to everybody who wants to look into the past and present of the Liv people.

Zīnkārigajiem!

Rideju dzirnavas [4] – ekskursija pa dzirnavām iepazīstina ar miltu malšanas procesu, līdzās dzirnavām - kafējnicā "Cope" – pankūkas no dzirnavās maltajiem miltiem. T. 31 61373

Dāļļu dārzs Nevejā [19] - vienkopus apskatāma selekcionāres Rītas Bumbieres veidotā dāļļu kolekcija, kas zied no jūlija līdz sahnām. T. 6487785

Valsts Stendes selekcijas stacija [36] ir Eiropas Savienības prasībām atbilstošs laukaugu sēklu sagatavošanas centrs. Izmēģinājumu laucipos var apskatīt kviešu, miežu, auzu, rudzu, zirņu un kartupeļu kultūru šķirnes, iepazīties ar dažādām audzēšanas tehnoloģijām. T. 32 81288

For inquisitive!

Rideji Water Mill [4] includes an excursion around the mill showing the process of preparing flour. Taste homemade pancakes from the flour in the nearby Cope Cafe afterwards. Ph. 31 61373

The Garden of Dahlias in Neveja [19] has a collection of dahlias created by the selectionist Rīta Bumbiere. Blooming occurs from July until the first frosts. Ph. 6487785

State Stende Plant Breeding Station [36] is a modern, seed producing centre. Various sorts of wheat, barley, oat, rye, peas and potatoes can be seen in experimental plots. Ph. 32 81288

Pārgalvīgajiem!

Vieču muiža [35] popularitāti iemantojusi gan bērnu, gan pieaugušo vidū, pateicoties atraktīvajai Lieldienu svinēšanai. Muižu viru ciņām jūlijā un Sūpošanās svētkiem visa gada garumā. T. 9403911

"Zviedru cepure" [41] ziemā ir populāra slēpošanas atpūtas bāze Abavas upes seniejā, bet vasarā tā piedāvā "rodeļu" trasī. Te ir viesu māja, kafējnicā, lauku pirts un autostāvvietā. T. 9198283; www.zviedrucapure.lv

Viesu nama "Imulas" Pasaku mežs [39] – jautra spēle lielām un mazām. Piedāvā maltīti, pēršanos pirti, naktsmitrni. T. 31 31433

Pārgalvīgs brauciens pa trosu ceļu pāri Abavas upei! T. 9132591

Brauciens uz Ronu salu ar kuģi "Lasis" no Rojas T.9458957

For adventurers!

Vieči Estate [35] has gained its popularity among children and adults because of the attractive Easter Celebration, Manors' Musclemen Fights in July and Swinging Festivities the whole year round. Ph. 9403911

"Zviedru cepure" or "Swedish Hat"[41] in the valley of Abava River is a well-known skiing and recreation centre in winter and offers special summer sledge rodeļi in summertime. A guest house, cafe, sauna and parking place is also available. Ph. 9198283 www.zviedrucapure.lv

Fairy Tale Forest at guest house "Imulas" [39] has a merry game for both children and adults. Ph. 31 31433

Nerve racking cableway drive across the Abava River! Ph. 9132591

Voyage to Ronu Island with the ship "Lasis" from Roja port. Ph. 9458957



Atpūta un izklaide/ Recreation and pasttime

Talsu pauguraine



Talsu pauguraines dabas parks [29] ir ainaviski izcila Ziemeļkurzemes augstienes daļa, īpaši piemērota velotūrismam un pārgājieniem. Likumainie, augšup un lejup ejošie lauku ceļi aizvedīs gan uz vēsturiski interesantām un ainaviski gleznainām vietām, gan uz jaukām peldvietām pie Čumalu, Sirds un Ābeļu ezeriem.

Botānikas taka pie Krovalku mājām [30] ir dabas taka augu valsts iepazīšanai. Taka ved cauri mežam, purvam, mitrai un sausai pļavai, tā iepazīstina ar dažādu augtņu augiem. *T. 9471702*

Skaņu takas Talsu Mācītājmuizā [31] ļauj iepazīt gan floristiski bagātas vietas, gan apmeklēt mācītāja vijolnieka Kārļa Amenda (1771.-1836.), komponista Ludviga van Bēthovena drauga, atdusas vietu un aplūkot Talsu Mācītājmužu.



Gidu pakalpojumi un naktsmītnes. *T. 32 24251*

Folkloras taka "Jāņkalni" [32] iepazīstina ar senču ornamentiku, folkloras zīmju mājku, apmeklētāji tiek iesāstīti latviskās dejās un rotājās. Var izbaudīt dziedniecības rituālu pirtīnā, brīvdabas kāzu rituālu senlatviešu stilā, nobraudīt senču ēdienus. Piedāvā naktsmītnes. *T. 6096145*

Kamparkalnā [33] un Vanagkalnā (senā senču svētvieta) ierīkotas pastaigu takas. Ziemā darbojas divas slēpošanas trases. Slēpošanas trasē "Kamparkalns" trašu garumi 260m un 300m, darbojas pacēlājs; inventāra noma, pirts un naktsmītnes. *T. 9518415.*

Slēpošanas trasē "Makiškalns" trašu garumi 165m un 185m, darbojas 2 pacēlāji, sniega lielgabals, inventāra noma, kafejnīca. *T. 9482811*

Talsi Hillocks Nature Park [29]

Talsi Hillocks Nature Park with its outstanding landscape is especially attractive to hikers and bicycle riders. Winding countryside roads will take you to through the picturesque rural areas and to the places of historical interest. You can also enjoy swimming in Lake Čaumalu, Lake Sirds or Lake Ābeļu. **Botanical Trail at Krovalki farm [30]** will help you to discover the different plants growing in the forests, swamps and wet and dry meadows. *Ph. 9471702* **Trail of Sounds at Talsu Mācītājmuizā Estate [31]** offers an opportunity to enjoy nature, visit the tomb of the priest Kārlis Ferdinands Amenda (1771) – 1836), a close friend of Ludvig van Beethoven, and to see Talsu Mācītājmuizā estate. **Guides for groups and accommodation are available.** *Ph. 32 24251*

Folklore Trail Jāņkalni [32] provides a chance to learn about about old Latvian ornaments, magical signs and participate in traditional dances and games. It offers a possibility to try a sauna healing ritual, traditional open-air wedding rites and national cuisine. **Accommodation available.** *Ph. 6096145*



Hill Kamparkalns [33] and Hill Vanagkans (an ancient sacred place) offer several hiking trails. Two ski routes are available in winter. **Kamparkalns** has two ski trails (260 m and 300 m long), a ski lift, equipment rental, sauna and accommodation. *Ph. 9518415.* „Makiškalns” has two ski trails (165 and 185 m long), two ski lifts, snow cannon, equipment rental, cafe. *Ph. 9482811.*

Naktsmītnes/Accommodation:

Lauku mājas/Country houses

"Kamparkalns" *T. 9518415;*
"Jāņkalni" *T. 6096415*



Slīteres nacionālais parks



Slīteres nacionālais parks [12]

Slīteres nacionālais parks aizņem unikālu Kurzemes teritorijas ziemeļu daļu, kas Latvijā ir pazīstama kā vīgu (starpkāpu mitro ieplaku) un kangaru (gareno kāpu) zeme. Pateicoties dabas daudzveidībai un civilizācijas mazskartajai teritorijai, šo vietu dēvē par brīvdabas mežu muzeju, kurā ir sastopami gandrīz visi Latvijā izplatītie mežu un purvu tipi.

Slīteres bāka [17] ir celta 1849.gadā. Tā ir 26 m augsta un atrodas 59 m virs jūras līmeņa, no tās paveras krāšņs skats uz Serves ragu. Bākavar iegūt informāciju par norisēm Slīteres nacionālajā parkā. T. 32 81065, www.slitere.gov.lv



Slīteres [18] un Pēterezera dabas izziņu takas [16] var izstaigāt jebkurā gada laikā. Šeit gida pavadībā var iepazīt Latvijā izplatīto mežu un purvu tipus, reto skujkoku – ogu īvi, piecāties par iespaidīgajām lakšu audzēm, skatīt āpšu aļas un bebru dambjus, pamanīt zaļo dzilnu vai melno stārķi. T. 6437643

Kolkasrags [11] pavasarī ir ideāla vieta putnu migrācijas vērošanai, bet vasarā – paradīze peldētājiem un sērfotājiem.

Ēvažu dabas taka un stāvkrasts [13] – aptuveni 300 m gara labiekārtota taka ved uz vienu no retajiem Rīgas līča stāvkrastiem (līdz 15 m augsts).

Vaides ragu muzejā [15] "Purvziēdos" var aplūkot E.Hausmaņa savākto dzīvnieku ragu kolekciju, izbaudīt apkārtnes krāšņumu un izmantot teltis vietas. T. 32 44217.

Slītere National Park [12]

The National Park is a unique territory in northern Kurzeme known as vīgu (moist hollows between dunes) and kangaru (long inland sand dunes) land. The park is famous for its rich and untouched nature it is called an open-air forest museum, where the many types of woodland and swamps of Latvia can be found.



Slītere Light House [17] was built in 1849. It is 28m high and is situated 59m above the sea level. It offers a beautiful bird's – eye view of the coastal lowland landscape and Cape Serve area. Ph. 32 81066, www.slitere.gov.lv

Slītere Nature Trail [18] and Lake Pēterezers nature trail [16] can be visited any time of the year. During guided walks you can discover different types of forests and swamps of Latvia, yew - trees, ramson growths, badger burrows, beaver dams and if you are lucky you may spot a green woodpecker or a black stork. Ph. 6437643

Cape Kolka [11] is an ideal place for bird watching in spring and a paradise for swimmers and surfers in summer.

Ēvaži Nature Trail [13] is approximately 300m land leads to one of the steepest coast-lines (up to 15m high) of the Gulf of Riga.

In the Horn Museum „Purvziēdi” in Vaide [15] you can see an animal horn collection gathered by –Mr. E. Hausmanis, enjoy the beautiful surroundings and stay at a campsite. Ph. 32 44217



Naktsmitnes/Accommodation

Viesnīca/Hotel

Kolkā "Zītarī" T. 32 77145

Viesu mājas/Guest houses

Košragā "Jauntilmači" T. 9412974; www.kolka.lv

Mazrībā "Kalēji" T. 32 48374; "Sliņi" T. 32 48397;

Dundagā "Pūpoli" T. 32 40100

Lauku mājas/Country houses Kolkā "Ūši" T. 9293483; www.kolka.info

Mazrībā "Upeskaļi" T. 9259510

Brauciens uz Kolkas bāku / Going by boat to Kolka Light House T. 32 77145



"Laumu dabas parks" [23] ir privāts dabas parks, kurā ir iekārtotas izziņu takas. Tel. 9477731

Bišu taka - bišu valstības noslēpumi, atrakcijas, dzīvu bišu apskate, vasarā sveču liešana;

Augu taka - ūdensrožu, rododendru, līvu un citu dekoratīvo augu kolekcija;

Sporta taka - veselīgam dzīvesveidam (iešanai, skriešanai, riteņbraukšanai);

Meža taka - 3 km gara meža taka, kas ļauj aplūkot dabas krāšņumu un atpūsties;

Citas iespējas: tēlu, piknika un ugunsкура vieta; sporta laukums; mākškeršana; velonoma un velomaršrutu piedāvājumi pa apkārtnes ievērojamākajām vietām.

Laumas Nature Park

Laumas Nature Park is a private nature park offering several



different nature trails, activities and natural bee products. Ph. 9477731

Bees' Trail allows you the opportunity to discover secrets of the bees' world through different activities including visiting beehives and making wax candles.

Plants' Trail has a collection of water - lilies, rhododendrons, yews and other decorative plants;

Sports Trail has walking, running and cycling for the health conscience;

Forest Trail is an opportunity to enjoy nature and relax on a 3 km long trail through forest;

Other activities: campsites, places for picnic, sports grounds, fishing, bicycle rentals with several bicycle routes for sightseeing.

Naktsmitnes un laivu noma / Accomodation and boat rental:

Viesu māja / Guest houses Valdemārpīli, "Vidi", T. 9107578;
Atpūtas bāze / Youth hostel Valdemārpīli, "Vitoli", T. 9152148

"Laumu dabas parks"

Usmas ezers [47]

Usmas ezera teritorijā atrodas otrais vecākais (1912) Eiropas dabas rezervāts - Moricsala.

Moricsalas muzejs [48] iepazīstina ar tūristam nepieejamo Moricsalas dabas rezervāta augu un dzīvnieku valsti. T. 36 73716

Šeit atrodas vienīgā iekšējo ūdeņu jahtu osta Latvijā T.9216328

Lake Usma [47]

Island Moricsala on Lake Usma is the second oldest nature reserve in Europe (founded in 1912).

In the Moricsala Museum [48] on the coast of the lake you can find information on the flora and fauna of the Moricsala Nature Reserve. The reserve itself is not accessible to tourists. Ph. 36 73716

The only inland waters yacht port of Latvia. Ph. 9216328

Naktsmitnes un laivu noma / Accomodation and boat rentals:

Atpūtas bāzes/Youth hostels "Godeļi" T. 9269349; "Lejastiezumi" T. 33 47379

Kempingi Usmā / Campings "Radziņi" T. 32 36572; "Dzitari" T. 36 73759;

"Vectrukš" T. 36 73623; "Auseklī" T. 36 73630;

"Usmas kempings" T. 6334500; www.usma.lv

"Mežmalas" T. 6556610; "Strazdiņi" T. 36 73694



Usmas ezers